

Studie proveditelnosti infrasaun

pro MŠ Ostrava

Městský obvod Ostrava-Jih

Obsah

Obecné informace o infrasaunách pro MŠ	str. 3
1. Mateřská škola Zlepšovatelů 1502, 700 30 Ostrava-jih	str. 4
2. Mateřská škola Šponarova 1503, 700 30 Ostrava-jih	str. 5
3. Mateřská škola Mitušova 1330, 700 30 Ostrava-jih	str. 6
4. Mateřská škola Mitušova 6, 700 30 Ostrava-jih	str. 7
5. Mateřská škola Klegova 1275, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka	str. 8
6. Mateřská škola Mjr. Nováka 1401/30, 700 30 Ostrava-Hrabůvka	str. 9
7. Mateřská škola I. Herrmanna 1550, 700 30 Ostrava-jih	str. 10
8. Mateřská škola Mitušova 1507/90, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka	str. 11
9. Mateřská škola Alberta Kučery 1276, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka	str. 12
10. Mateřská škola Adamusova 1041, 700 30 Ostrava-jih	str. 13
11. Mateřská škola A. Gavlase 12A, Ostrava- Dubina, 700 30	str. 14
12. Mateřská škola J. Maluchy 13, 700 30 Ostrava – Dubina	str. 15
13. Mateřská škola B. Dvorského 1049, Bělský Les, 700 30 Ostrava-jih	str. 16
14. Mateřská škola Františka Formana 251/13, 700 30 Ostrava-jih	str. 17
15. Mateřská škola Jana Maluchy 267, 700 30 Ostrava-jih	str. 18
16. Mateřská škola Mozartova 9, 700 30 Ostrava-Zábřeh	str. 19
17. Mateřská škola P. Lumumby 2528/14, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh	str. 20
18. Mateřská škola P. Lumumby 2431, 700 30 Ostrava-jih	str. 21
19. Mateřská škola Volgogradská 2613, 700 30 Ostrava-jih	str. 22
20. Mateřská škola Za Školou 1, 700 30 Ostrava - Zábřeh	str. 23
21. Mateřská škola Tylova 2852, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh	str. 24
22. Mateřská škola Tarnavova 3020/18, 700 30 Ostrava-jih	str. 25
23. Mateřská škola U Zámku 1145, 700 30 Ostrava-jih	str. 26
24. Mateřská škola Gurtějvova 458, 700 30 Ostrava-jih	str. 27

25.	Mateřská škola Výškovická 2609/120a, 700 30 Ostrava - Zábřeh	str. 28
26.	Mateřská škola Staňkova 156/33, 700 30 Ostrava-jih	str. 29
27.	Mateřská škola Předškolní 1, 700 30 Ostrava-jih-Výškovice	str. 30
29.	Závěr	str. 31

Obecné informace o infrasaunách pro MŠ

Infrasauna má jednoznačně pozitivní vliv na lidský organismus. Infračervenými paprsky ITS dochází k efektu prohřátí hluboko ve svalových tkáních a vnitřních orgánech. Tělo na tento hluboko-hřevný stimul reaguje přes hypotalamický systém zvýšením srdečního objemu a rytmu. Používání infrasauny má několikero účinků, zejména:

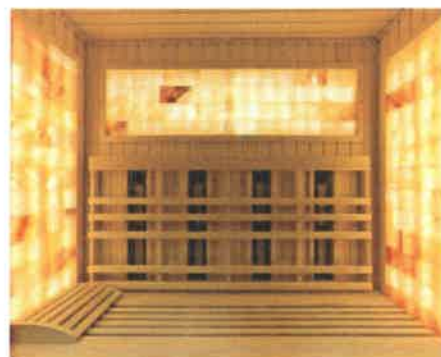
- **zvyšuje roztažnost kolagenových tkání**
- **rozkládá zánětlivá ložiska, edémy a výpotky**
- **zvyšuje průtok krve**
- **snižuje tuhost kloubů**
- **snižuje svalový spasmus**
- **snižuje bolesti**

Kvalitní infrasauna by měla být vyrobena z masivního dřeva, přičemž druh dřeviny není samotnou podstatou důležitý na délku životnosti. O té rozhoduje kvalita provedení infrasauny a hlavně samotná údržba při provozu infrasauny. Vnější stěny by měly být lakovány, aby byly odolné proti plísňím a cizorodým houbám. Nejdůležitější na celé infrasauně jsou použité typy zářičů, které pro MŠ doporučujeme:

- **keramické infrazářiče s odborným posudkem Ministerstva zdravotnictví a schválením Státního zdravotního ústavu**
- **infrazářiče s vlnovou délkou infrazáření v průměru kolem 9,4 mikronů, což je optimální vlnová délka pro lidský organismus**
- **systém infrasauny by měl obsahovat 3 stupně ochrany (teplotní čidlo, teplotní pojistka a zejména více okruhovou regulaci)**
- **součástí dodávky infrasaunu doporučujeme solnou terapii pro zvýšení rehabilitačního účinku**

Solná terapie se stala v dnešní době velmi oblíbenou přírodní léčebnou metodou. Je doporučována také lékaři, a to pro uvolňování minerálů a aniontů (záporných iontů), nebo také tzv. "vzdušných vitamínů" a jejich vliv na lidský organismus.

Solná terapie je v infrasauně koncipována jako solná vyzdívka, která je odvislá od velikosti vnitřního prostoru. Díky tomu je maximalizován efekt solné terapie. Do stěn infrasauny je vestavěna a zabudována solná stěna, která může být dle požadavku klienta i podsvícená.



1. Mateřská škola Zlepšovatelů 1502, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jedinou volnou místnost a to je stávající sklep. Prostor je zapotřebí celý zrekonstruovat, kde by byla instalovaná infrasauna. Poblíž infrasauny by se dala opět instalovat lavice a odkládacím prostorem pro děti a dozor. Alternativou by bylo využití denní místnosti, kde by se pouze přestěhoval nábytek, a investice by byla do 20 tis. Do nového prostoru by se musela vyrobit menší infrasauna, která by rovněž byla využita.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 6 500 x 3 850 x 2 260 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V rámci rozsáhlé rekonstrukce dojde k vyrovnání stávající podlahy a položení nového linolea. Dále je nutné částečně opravit zdivo, nová výmalba a instalace nového osvětlení. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
		---	~

- Vyrovnání stávající podlahy
- Úprava podkladu pro nové linoleum + nové dveře
- Nové linoleum
- Opravy zdiva
- Výmalba (Bílá)
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)
- Nové světla místnosti

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Adamusova	

2. Mateřská škola Šponarova 1503, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost nevyužívanou místnost za třídou Sluníčko v přízemí. Jedná se o již zrekonstruovaný „kumbál“, který nyní čeká na své využití. Místnost je čistá a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci školky není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá prostor

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro je sice velmi vzdálený, ale bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mitušova 4	

3. Mateřská škola Mitušova 1330, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost nevyužívané třídy v přízemí. Místnost je čistá a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá třída

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
-----	..		

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mitušova 4	

4. Mateřská škola Mitušova 6, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala samostatnou místnost bývalé sušárny, kterou nechce nijak složitě upravovat. Místnost v přízemí je čistá, prostorná a již připravená pro instalaci infraasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 550 x 4 050 x 3 100 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infraasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je poměrně upraven a je nutné demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Dále se počítá s částečným vyspravením omítek, kompletní výmalbou a přívodem elektra z rozvaděče na stejném podlaží. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Částečné vyspravení omítek a výmalba
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infraasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infraasauny doporučujeme umístit vestavěnou infraasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infraasauně.

Odhad nákladů na budoucí infraasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infraasaunu bez DPH
MŠ Mitušova 6	-----

5. Mateřská škola Klegova 1275, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala samostatnou místnost bývalé sušárny, kterou nechce nijak složitě upravovat. Místnost v přízemí je čistá, prostorná a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 700 x 4 200 x 3 600 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je poměrně upraven a je nutné demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Dále se počítá s položením nového linolea, kompletní výmalbou a přívodem elektra z rozvaděče na stejném podlaží. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Částečné vyspravení omítek a výmalba
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Klegova	

6. Mateřská škola Mjr. Nováka 1401/30, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost ve velké třídě Medvídci v 1. patře. Místnost je čistá, prostorná a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá třída

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mjr. Nováka	

7. Mateřská škola I. Herrmanna 1550, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost málo využívané třídy Želvičky v přízemí. Místnost je čistá a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá třída

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ I. Herrmanna	

8. Mateřská škola Mitušova 1507/90, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jako jediný prostor konec obrovské chodby v 1. patře MŠ. Prostor nyní slouží pouze pro odkládání věcí a nemá tak širší využití. Vybudováním SDK příčky s dveřmi by tak vznikla samostatná místnost pro relaxaci. Po vystěhování nepoužívaného nábytku by zároveň vznikl dostatečný prostor pro relaxaci dětí.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 3 800 x 2 700 x 3 330 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Vybudování SDK příčky na konci chodby s interiérovými dveřmi. Provede se částečné vyspravení omítek, nová výmalba, nalepení fólií do oken a instalace nových světel. Zároveň pro podporu komfortu se prostor vybaví topnými infrapanely. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Výstavba SDK stěny s dveřmi do interiéru
- Nalepení fólií do stávajících oken
- Výmalba celého prostoru
- Nové vytápění infrapanely + osvětlení prostoru
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mitušova 90	



9. Mateřská škola Alberta Kučery 1276, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jedinou volnou místnost a to je sklad v přízemí MŠ. Prostor je zapotřebí kompletně zrekonstruovat v části a vybudovat tak samostatnou místnost, kde by byla instalovaná infrasauna. Poblíž infrasauny by se dala opět instalovat lavice a odkládacím prostorem pro děti a dozor. Vhodný prostor se nachází pod rozvaděčem a disponuje velmi dobrým přístupem.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 2 030 x 4 200 x 3 100 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 000 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Rozsáhlé stavební práce v rámci rekonstrukce celé místnosti. V rámci rekonstrukce dojde k vyrovnání stávající podlahy a položení nového linolea. Dále je nutné částečně opravit zdivo, nová výmalba a instalace nového osvětlení.



Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Vyrovnání stávající podlahy + Úprava podkladu pro nové linoleum
- Nové vstupní dveře
- Nové linoleum
- Opravy zdiva
- Výmalba (Bílá)
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)
- Nové světla místnosti

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 8–10 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ A. Kučery	

10. Mateřská škola Adamusova 1041, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jedinou volnou místnost a to je stávající prádelna. Prostor je zapotřebí zrekonstruovat v části, kde by byla instalovaná infrasauna, ale z důvodu dobrého přístupu se jedná o vhodný prostor. Poblíž infrasauny by se dala opět instalovat lavice a odkládacím prostorem pro děti a dozor. Vhodný prostor se nachází v přízemí MŠ a velmi dobrým přístupem.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 700 x 4 800 x 3 600 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V rámci rekonstrukce dojde k vyrovnání stávající podlahy a položení nového linolea. Dále je nutné částečně opravit zdivo, nová výmalba a instalace nového osvětlení. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
			..

- Vyrovnání stávající podlahy
- Úprava podkladu pro nové linoleum
- Nové linoleum
- Opravy zdiva
- Výmalba (Bílá)
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)
- Nové světla místnosti

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútlunění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Adamusova	

11. Mateřská škola A. Gavlase 12A, Ostrava- Dubina, 700 30, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor vedle kanceláře ekonomky, která se nyní nevyužívá. Současné skladované věci se dají uklidit a využít volný prostor pro instalaci infraSauny. Tato místnost je zcela vyhovující bez nutných stavebních úprav.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 6 200 x 3 000 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infraSauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat stoly a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

InfraSauna:

Z důvodu prostoru a umístění infraSauny doporučujeme umístit vestavěnou infraSaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infraSauně.

Odhad nákladů na budoucí infraSauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infraSaunu bez DPH
MŠ A. Gavlase	

12. Mateřská škola J. Maluchy 13, 700 30 Ostrava – Dubina, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala pro umístění infrasauny samostatnou místnost, kterou jsme již dříve rekonstruovali na jiných MŠ. Jednoduchým probouráním dveří, se dá napojit na stávající chodbu a eliminovat tak nutný přístup mimo budovu, který je nyní. Místnost je dostatečně veliká, aby vznikl prostor i pro převlékání a lavičkami. Rozšířili bychom tak prostory v MŠ o další místnost, kterou by mohli děti využívat k relaxaci.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 2 700 x 4 590 x 2 940 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V místnosti se provede vybourání stavebního otvoru do chodby a instalaci dveří. Zároveň k částečnému vyspravení omítek a kompletní nové výmalbě místnosti. Nakonec se položí nové linoleum a nainstaluje se nové zářivkové osvětlení. Provede se natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Vybourání stavebního otvoru a instalace nových dveří do chodby
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Položení nového linolea
- Přívod el energie (380 V) + nouzové světlo v prostoru dveří
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ J. Maluchy 13	

13. Mateřská škola B. Dvorského 1049, Bělský Les, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor na umístění infrasauny mezi 2 třídami. Jedná se o skoro nevyužívaný zadní prostor chodby v 1. patře. Sauna by byla vyrobena přímo atypicky na míru daného prostoru. Okno v současné době není využíváno, jeho umytí je možno zajistit odděláním části stropu sauny.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 1 760 x 2 600 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 1 760 x 2 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat stoly a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ B. Dvorského	

14. Mateřská škola Františka Formana 251/13, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

15. Mateřská škola Jana Maluchy 267, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka disponuje obrovskými prostory v podkroví, které by se daly využít pro instalaci infrasauny, ale bohužel jsou nyní v rekonstrukci, která je pozastavena. Není nyní známo její termín dokončení, ani odhad nákladů, které jsou rozsáhlého charakteru. Do té doby není možné instalovat infrasaunu v MŠ.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci:

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stručný popis:

Mateřská školka musí nyní počkat na dokončení rekonstrukce podkrovních prostorů.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ J. Maluchy	

16. Mateřská škola Mozartova 9, 700 30 Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala pro umístění infrasauny nevyužívaný sklepní prostor. Jedná se o samostatnou místnost, kterou bude potřeba zrekonstruovat. Do sklepního prostoru je dobrý přístup a dá se díky své velikosti a variabilitě možno přebudovat na relaxační a odpočinkovou místnost. Pár úpravami lze rozšířit další část ve školce na krásnou místnost.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 3 000 x 4 050 x 2 350 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V místnosti se provede vyrovnání křivé podlahy, položení nového linolea a částečné vyspravení stávajících omítek. Dojde k vymalování celé místnosti a instalaci nového osvětlení. Provede se natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Vyrovnání křivé podlahy a položení nového linolea
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Instalace nových dveří a osvětlení místnosti
- Přívod el energie (380 V) + nouzové světlo v prostoru dveří
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mozartova	

17. Mateřská škola P. Lumumby 14, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

18. Mateřská škola P. Lumumby 2431, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

19. Mateřská škola Volgogradská 2613, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala prostor, který je umístěn v současné tělocvičně v přízemí. Tento prostor je zcela vyhovující bez nutných stavebních úprav. Místo stačí vyklidit a vybrat ve velké tělocvičně, kam se budou ukládat žíněnky.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci:

Rozměr předpokládané infra сауны: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Prostor čistý a náklady na stavební práce nejsou nijak obrovské. V této MŠ stačí prostor vyklidit a uklidit. Největší stavební položku zahrnuje trasa na přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
-		---	---

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infra sauna:

Z důvodu prostoru a umístění infra sauny doporučujeme umístit vestavěnou infra saunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infra sauně.

Odhad nákladů na budoucí infra sauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infra saunu bez DPH
MŠ Volgogradská	

20. Mateřská škola Za Školou 1, 700 30 Ostrava - Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala prostor, který bude zanedlouho přemísťovat a využívat jako nový pro hraní, cvičení a relaxaci. V rámci stěhování a transformace by bylo vhodné instalovat infrasaunu do tohoto zcela vyhovujícího prostoru. Z boku infrasauny bude umístěn stávající klavír a nad něho instalováno zrcadlo, aby měly učitelky přehled o dětech za sebou. Zde nejsou náklady na stavební práce nijak výrazné, jelikož je daný prostor upraven.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci:

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Prostor čistý a náklady na stavební práce nejsou nijak obrovské. V této MŠ stačí prostor vyklidit a uklidit. Největší stavební položku zahrnuje trasa na přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Za školou	

21. Mateřská škola Tylova 2852, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

22. Mateřská škola Tarnavova 3020/18, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor na umístění infrasauny mezi 2 třídami. Jedná se o nevyužívaný zadní prostor chodby v 1. patře. Sauna by byla vyrobena přímo atypicky na míru daného prostoru. Okno v současné době není využíváno, jeho umytí je možno zajistit oddělením části stropu sauny.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 1 760 x 2 600 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 1 760 x 2 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/



Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat regály a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Tarnavova	

23. Mateřská škola U Zámku 1145, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala prostor v zrekonstruovaném sklepním prostoru, který je v současné chvíli využíván jako šatna zaměstnanců. V jednom rohu místnosti stojí nevyužívaná skříň, která se přemístí a roh místnosti lze využít na instalaci infrasauny. Místnost je dostatečně veliká, aby se po uspořádání vybavení vešla infrasauna i s lavičkami a věšáky na odložení oblečení dětí. Zaměstnanci používají místnost zejména v ranních a odpoledních hodinách pro převlékání, proto ji lze při provozu školky využít na rehabilitační možnost pro děti.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: cca 5 500 x cca 5 500 x 2 130 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 130 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Prostor je čistý, zrekonstruovaný a náklady na stavební práce nejsou nijak obrovské. V této MŠ stačí prostor přeskládat. Největší stavební položku zahrnuje trasa na přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ U zámku	

24. Mateřská škola Gurtějova 458, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala sklepní prostor, který je jediný volný v MŠ. Provedla by protřibení a vyklizení místnosti, aby následně mohla vzniknout nejen relaxační místnost, ale i nový a zrekonstruovaný prostor pro další využití v rámci školky. Rovněž by rekonstrukce pomohla odstranit vztlínající vlhkost, jelikož by se prostor vysoušel pomocí stropních infrapanelů, které by se instalovaly do SDK podhledu.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 4 560 x 4 120 x 2 800 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V místnosti se zhotoví SDK podhled, pro zakrytí viditelného potrubí s technickými otvory pro jejich údržbu. Jelikož se školka potýká se zvýšenou vlhkostí, instalovaly by se do stropu infrapanely pro podporu vytápění a vysoušení prostoru. Zároveň se provede částečné vyspravení omítek. Následně se místnost vymaluje, provede natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Provedení SDK podhledů
- Instalace 4 ks stropních infrapanelů pro výpomoc vytápění a vysoušení místnosti
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Gurtějova	

25. Mateřská škola Výškovická 2609/120a, 700 30 Ostrava - Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala nevyužívanou místnost v přízemí, která dříve sloužila jako sušárna. Vybudováním SDK příčky s dveřmi by tak vznikla samostatná místnost pro relaxaci. Po vystěhování nepoužívaného nábytku by zároveň vznikl dostatečný prostor pro relaxaci dětí. Zároveň by se při rekonstrukci zazdil nevyužívaný otvor po dveřích a v rámci oken provedl větrací otvor, který nyní v místnosti chybí.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 700 x 4 200 x 3 100 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infra сауны: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Místnost by prošla částečnou rekonstrukcí, při které by se vybuodovala SDK příčka s dveřmi. Provedlo by se zazdění stavebního otvoru dveří, odstranění částečného dřevěného obkladu a částečné vyspravení omítek. Následně se místnost vymaluje, provede natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Výstavba SDK stěny s dveřmi do interiéru
- Zazdění stavebního otvoru + demontáž obkladu zdi
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Nouzové světlo v prostoru dveří + větrací otvory
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infra sauna:

Z důvodu prostoru a umístění infra сауны doporučujeme umístit vestavěnou infra сауну. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infra саунě.

Odhad nákladů na budoucí infra sauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infra сауну bez DPH
MŠ Výškovická	

26. Mateřská škola Staňkova 156/33, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost v přízemí. Jedná se o samostatnou místnost, která je nyní využívána jako sklad málokdy používaných věcí v rámci MŠ. Po domluvě by se věci protřídily a věci by se kompletně vyklidili. V rámci této se celá místnost částečně opraví a zrekonstruuje. Vznikne tak pro děti v rámci školky relaxační místnost, s instalovanou infrasaunou. V návaznosti na saunu obložíme část místnosti totožným dřevěným obkladem a vybavíme ji lavičkami a věšáky. Počítáme i s montáží věšáků, které by zajistily možnost odložení svršků dětí a učitelek.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 2 760 x 2 920 x 3 040 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 700 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V rámci prostoru je nutné jeho vyklizení a částečné opravy omítek místnosti. Bude následovat výmalba celé místnosti, zakoupení a instalace nových dveří. Rovněž dojde k stržení stávající podlahové krytiny a pokládka nového linolea na podlahu. Obklad místnosti dřevěnými palubkami je variabilním nákladem, dle rozhodnutí.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za dřevěný obklad	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
				..

- Vyklizení místnosti
- Částeční opravy omítek a stropu
- Výmalba
- Stržení stávající krytiny a pokládka nového linolea
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V) + Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 13–15 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Staňkova	

27. Mateřská škola Předškolní 1, 700 30 Ostrava-jih-Výškovice, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor na umístění infrasauny mezi 2 třídami. Jedná se o nevyužívaný zadní prostor chodby v 1. patře. Sauna by byla vyrobena přímo atypicky na míru daného prostoru. Okno v současné době není využíváno, jeho umytí je možno zajistit odděláním části stropu sauny.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 1 760 x 2 600 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 1 760 x 2 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/



Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat regál a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Předškolní	

28. Závěr

Ve skoro každé navštívené MŠ se našel vhodný prostor pro umístění infrasauny, které však byly odlišné zejména:

- svou velikostí daného prostoru
- stávajícím stavem prostoru
- vzdáleností tras na přívod elektroinstalace
- mírou stavebních úprav

Téměř všechny prostory byly suché, udržované a s poměrně konstantní teplotou, takže lze možno instalovat v infrasaunách solnou terapii vhodnou pro děti.

Doporučení:

- A) Zvážit v MŠ Zlepšovatelů, která z variant by byla pro školku lépe vyhovující s ohledem na míru investic v MŠ a potřeby využití infrasauny, dle její velikosti.
 - dle informace od vedení MŠ je plánována rekonstrukce elektroinstalace, proto by bylo vhodné najít vhodnou alternativu a přichystat tak elektroinstalaci i pro infrasaunu
- B) V mnoha MŠ je prostor již připraven k instalaci, jediným nákladem by bylo vyklizení prostoru a přívod el. Energie.
- C) MŠ Maluchy 105 disponuje obrovskými podkrovními prostory, které nyní leží ladem a čeká se na jejich dokončení. Po rekonstrukci tak vznikne prostor nejen na instalaci infrasauny, ale i velmi zajímavé prostory na rozšíření aktivit dětí ve školce.
- D) Vedení jednotlivých MŠ bylo s nápadem vedení města velmi nadšeno a uvítali by provoz infrasaun nejen z důvodu rozšíření možností pro děti, ale v mnoha případech i pro zvýšení atraktivity MŠ pro rodiče.

V Ostravě

Dne 16. 10. 2023

Zpracoval:

Ing. Jiří Urbanec

+420 775 710 620