

Studie proveditelnosti infrasaun

pro MŠ Ostrava

Městský obvod Ostrava-Jih

Obsah

Obecné informace o infrasaunách pro MŠ	str. 3
1. Mateřská škola Zlepšovatelů 1502, 700 30 Ostrava-jih	str. 4
2. Mateřská škola Šponarova 1503, 700 30 Ostrava-jih	str. 5
3. Mateřská škola Mitušova 1330, 700 30 Ostrava-jih	str. 6
4. Mateřská škola Mitušova 6, 700 30 Ostrava-jih	str. 7
5. Mateřská škola Klegova 1275, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka	str. 8
6. Mateřská škola Mjr. Nováka 1401/30, 700 30 Ostrava-Hrabůvka	str. 9
7. Mateřská škola I. Herrmanna 1550, 700 30 Ostrava-jih	str. 10
8. Mateřská škola Mitušova 1507/90, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka	str. 11
9. Mateřská škola Alberta Kučery 1276, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka	str. 12
10. Mateřská škola Adamusova 1041, 700 30 Ostrava-jih	str. 13
11. Mateřská škola A. Gavlase 12A, Ostrava- Dubina, 700 30	str. 14
12. Mateřská škola J. Maluchy 13, 700 30 Ostrava – Dubina	str. 15
13. Mateřská škola B. Dvorského 1049, Bělský Les, 700 30 Ostrava-jih	str. 16
14. Mateřská škola Františka Formana 251/13, 700 30 Ostrava-jih	str. 17
15. Mateřská škola Jana Maluchy 267, 700 30 Ostrava-jih	str. 18
16. Mateřská škola Mozartova 9, 700 30 Ostrava-Zábřeh	str. 19
17. Mateřská škola P. Lumumby 2528/14, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh	str. 20
18. Mateřská škola P. Lumumby 2431, 700 30 Ostrava-jih	str. 21
19. Mateřská škola Volgogradská 2613, 700 30 Ostrava-jih	str. 22
20. Mateřská škola Za Školou 1, 700 30 Ostrava - Zábřeh	str. 23
21. Mateřská škola Tylova 2852, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh	str. 24
22. Mateřská škola Tarnavova 3020/18, 700 30 Ostrava-jih	str. 25
23. Mateřská škola U Zámku 1145, 700 30 Ostrava-jih	str. 26
24. Mateřská škola Gurťjevova 458, 700 30 Ostrava-jih	str. 27

25.	Mateřská škola Výškovická 2609/120a, 700 30 Ostrava - Zábřeh	str. 28
26.	Mateřská škola Staňkova 156/33, 700 30 Ostrava-jih	str. 29
27.	Mateřská škola Předškolní 1, 700 30 Ostrava-jih-Výškovice	str. 30
29.	Závěr	str. 31

Obecné informace o infrasaunách pro MŠ

Infrasauna má jednoznačně pozitivní vliv na lidský organismus. Infračervenými paprsky ITS dochází k efektu prohřátí hluboko ve svalových tkáních a vnitřních orgánech. Tělo na tento hluboko-hřevný stimul reaguje přes hypotalamický systém zvýšením srdečního objemu a rytmu. Používání infrasauny má několikero účinků, zejména:

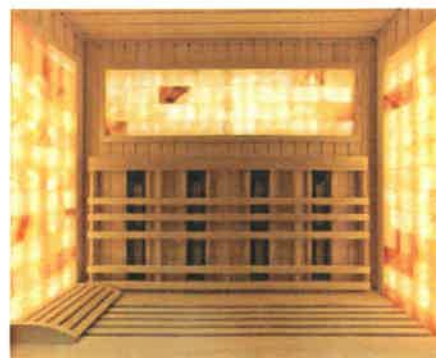
- **zvýšuje roztažnost kolagenových tkání**
- **rozkládá zánětlivá ložiska, edémy a výpotky**
- **zvýšuje průtok krve**
- **snižuje tuhost kloubů**
- **snižuje svalový spasmus**
- **snižuje bolesti**

Kvalitní infrasauna by měla být vyrobena z masivního dřeva, přičemž druh dřeviny není samotnou podstatou důležitý na délku životnosti. O té rozhoduje kvalita provedení infrasauny a hlavně samotná údržba při provozu infrasauny. Vnější stěny by měly být lakovány, aby byly odolné proti plísním a cizorodým houbám. Nejdůležitější na celé infrasauně jsou použité typy zářičů, které pro MŠ doporučujeme:

- **keramické infrazářiče s odborným posudkem Ministerstva zdravotnictví a schválením Státního zdravotního ústavu**
- **infrazářiče s vlnovou délkou infrazáření v průměru kolem 9,4 mikronů, což je optimální vlnová délka pro lidský organismus**
- **systém infrasauny by měl obsahovat 3 stupně ochrany (teplotní čidlo, teplotní pojistka a zejména více okruhovou regulaci)**
- **součástí dodávky infrasaunu doporučujeme solnou terapii pro zvýšení rehabilitačního účinku**

Solná terapie se stala v dnešní době velmi oblíbenou přírodní léčebnou metodou. Je doporučována také lékaři, a to pro uvolňování minerálů a aniontů (záporných iontů), nebo také tzv. "vzdušných vitamínů" a jejich vliv na lidský organismus.

Solná terapie je v infrasauně koncipována jako solná vyzdívka, která je odvislá od velikosti vnitřního prostoru. Díky tomu je maximalizován efekt solné terapie. Do stěn infrasauny je vestavěna a zabudována solná stěna, která může být dle požadavku klienta i podsvícená.



1. Mateřská škola Zlepšovatelů 1502, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jedinou volnou místnost a to je stávající sklep. Prostor je zapotřebí celý zrekonstruovat, kde by byla instalovaná infrasauna. Poblíž infrasauny by se dala opět instalovat lavice a odkládacím prostorem pro děti a dozor. Alternativou by bylo využití denní místnosti, kde by se pouze přestěhoval nábytek, a investice by byla do 20 tis. Do nového prostoru by se musela vyrobit menší infrasauna, která by rovněž byla využita.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 6 500 x 3 850 x 2 260 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V rámci rozsáhlé rekonstrukce dojde k vyrovnání stávající podlahy a položení nového linolea. Dále je nutné částečně opravit zdivo, nová výmalba a instalace nového osvětlení. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
172 310 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	176 510 Kč

- Vyrovnání stávající podlahy
- Úprava podkladu pro nové linoleum + nové dveře
- Nové linoleum
- Opravy zdiva
- Výmalba (Bílá)
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)
- Nové světla místnosti

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Adamusova	151 600 Kč

2. Mateřská škola Šponarova 1503, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost nevyužívanou místnost za třídou Sluníčko v přízemí. Jedná se o již zrekonstruovaný „kumbál“, který nyní čeká na své využití. Místnost je čistá a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci školky není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá prostor

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro je sice velmi vzdálený, ale bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
24 350 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	28 550 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mítušova 4	151 600 Kč

3. Mateřská škola Mitušova 1330, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost nevyužívané třídy v přízemí. Místnost je čistá a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá třída

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
18 200 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	20 400 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mitušova 4	151 600 Kč

4. Mateřská škola Mitušova 6, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala samostatnou místnost bývalé sušárny, kterou nechce nijak složitě upravovat. Místnost v přízemí je čistá, prostorná a již připravená pro instalaci infraSauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 550 x 4 050 x 3 100 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infraSauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je poměrně upraven a je nutné demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Dále se počítá s částečným vyspravením omítek, kompletní výmalbou a přívodem elektra z rozvaděče na stejném podlaží. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
42 240 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	46 440 Kč

- Částečné vyspravení omítek a výmalba
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

InfraSauna:

Z důvodu prostoru a umístění infraSauny doporučujeme umístit vestavěnou infraSaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infraSauně.

Odhad nákladů na budoucí infraSauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infraSaunu bez DPH
MŠ Mitušova 6	151 600 Kč

5. Mateřská škola Klegova 1275, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala samostatnou místnost bývalé sušárny, kterou nechce nijak složitě upravovat. Místnost v přízemí je čistá, prostorná a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 700 x 4 200 x 3 600 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je poměrně upraven a je nutné demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Dále se počítá s položením nového linolea, kompletní výmalbou a přívodem elektra z rozvaděče na stejném podlaží. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
51 480 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	55 680 Kč

- Částečné vyspravení omítek a výmalba
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Klegova	151 600 Kč

6. Mateřská škola Mjr. Nováka 1401/30, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost ve velké třídě Medvídci v 1. patře. Místnost je čistá, prostorná a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá třída

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
18 900 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	23 100 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mjr. Nováka	151 600 Kč

7. Mateřská škola I. Herrmanna 1550, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost málo využívané třídy Želvičky v přízemí. Místnost je čistá a již připravená pro instalaci infrasauny. Je zapotřebí pouze přestěhovat stávající vybavení, ale v rámci velikosti místnosti není toto žádný problém.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: celá třída

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
19 100 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	23 300 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ I. Herrmanna	151 600 Kč

8. Mateřská škola Mitušova 1507/90, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jako jediný prostor konec obrovské chodby v 1. patře MŠ. Prostor nyní slouží pouze pro odkládání věcí a nemá tak širší využití. Vybudováním SDK příčky s dveřmi by tak vznikla samostatná místnost pro relaxaci. Po vystěhování nepoužívaného nábytku by zároveň vznikl dostatečný prostor pro relaxaci dětí.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 3 800 x 2 700 x 3 330 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Vybudování SDK příčky na konci chodby s interiérovými dveřmi. Provede se částečné vyspravení omítek, nová výmalba, nalepení fólií do oken a instalace nových světel. Zároveň pro podporu komfortu se prostor vybaví topnými infrapanely. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
132 550 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	136 750 Kč

- Výstavba SDK stěny s dveřmi do interiéru
- Nalepení fólií do stávajících oken
- Výmalba celého prostoru
- Nové vytápění infrapanely + osvětlení prostoru
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mitušova 90	151 600 Kč



9. Mateřská škola Alberta Kučery 1276, 700 30 Ostrava-jih-Hrabůvka, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jedinou volnou místnost a to je sklad v přízemí MŠ. Prostor je zapotřebí kompletně zrekonstruovat v části a vybudovat tak samostatnou místnost, kde by byla instalovaná infrasauna. Poblíž infrasauny by se dala opět instalovat lavice a odkládacím prostorem pro děti a dozor. Vhodný prostor se nachází pod rozvaděčem a disponuje velmi dobrým přístupem.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 2 030 x 4 200 x 3 100 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 000 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Rozsáhlé stavební práce v rámci rekonstrukce celé místnosti. V rámci rekonstrukce dojde k vyrovnání stávající podlahy a položení nového linolea. Dále je nutné částečně opravit zdivo, nová výmalba a instalace nového osvětlení.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
119 400 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	123 600 Kč

- Vyrovnání stávající podlahy + Úprava podkladu pro nové linoleum
- Nové vstupní dveře
- Nové linoleum
- Opravy zdiva
- Výmalba (Bílá)
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)
- Nové světla místnosti

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 8–10 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ A. Kučery	127 500 Kč



10. Mateřská škola Adamusova 1041, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala jedinou volnou místnost a to je stávající prádelna. Prostor je zapotřebí zrekonstruovat v části, kde by byla instalovaná infrasauna, ale z důvodu dobrého přístupu se jedná o vhodný prostor. Poblíž infrasauny by se dala opět instalovat lavice a odkládacím prostorem pro děti a dozor. Vhodný prostor se nachází v přízemí MŠ a velmi dobrým přístupem.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 700 x 4 800 x 3 600 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V rámci rekonstrukce dojde k vyrovnání stávající podlahy a položení nového linolea. Dále je nutné částečně opravit zdivo, nová výmalba a instalace nového osvětlení. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
201 290 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	205 490 Kč

- Vyrovnání stávající podlahy
- Úprava podkladu pro nové linoleum
- Nové linoleum
- Opravy zdiva
- Výmalba (Bílá)
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)
- Nové světla místnosti

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Adamusova	151 600 Kč

11. Mateřská škola A. Gavlase 12A, Ostrava- Dubina, 700 30, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor vedle kanceláře ekonomky, která se nyní nevyužívá. Současné skladované věci se dají uklidit a využít volný prostor pro instalaci infrasauny. Tato místnost je zcela vyhovující bez nutných stavebních úprav.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 6 200 x 3 000 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat stoly a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
17 200 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	21 400 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ A. Gavlase	151 600 Kč

12. Mateřská škola J. Maluchy 13, 700 30 Ostrava – Dubina, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala pro umístění infrasauny samostatnou místnost, kterou jsme již dříve rekonstruovali na jiných MŠ. Jednoduchým probouráním dveří, se dá napojit na stávající chodbu a eliminovat tak nutný přístup mimo budovu, který je nyní. Místnost je dostatečně veliká, aby vznikl prostor i pro převlékání a lavičkami. Rozšířili bychom tak prostory v MŠ o další místnost, kterou by mohli děti využívat k relaxaci.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 2 700 x 4 590 x 2 940 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V místnosti se provede vybourání stavebního otvoru do chodby a instalaci dveří. Zároveň k částečnému vyspravení omítek a kompletní nové výmalbě místnosti. Nakonec se položí nové linoleum a nainstaluje se nové zářivkové osvětlení. Provede se natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
88 750 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	92 950 Kč

- Vybourání stavebního otvoru a instalace nových dveří do chodby
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Položení nového linolea
- Přívod el energie (380 V) + nouzové světlo v prostoru dveří
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ J. Maluchy 13	151 600 Kč

13. Mateřská škola B. Dvorského 1049, Bělský Les, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor na umístění infrasauny mezi 2 třídami. Jedná se o skoro nevyužívaný zadní prostor chodby v 1. patře. Sauna by byla vyrobena přímo atypicky na míru daného prostoru. Okno v současné době není využíváno, jeho umytí je možno zajistit odděláním části stropu sauny.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 1 760 x 2 600 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 1 760 x 2 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat stoly a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
18 850 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	23 050 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ B. Dvorského	155 400 Kč

14. Mateřská škola Františka Formana 251/13, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

15. Mateřská škola Jana Maluchy 267, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka disponuje obrovskými prostory v podkroví, které by se daly využít pro instalaci infrasauny, ale bohužel jsou nyní v rekonstrukci, která je pozastavena. Není nyní známo její termín dokončení, ani odhad nákladů, které jsou rozsáhlého charakteru. Do té doby není možné instalovat infrasaunu v MŠ.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci:

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stručný popis:

Mateřská školka musí nyní počkat na dokončení rekonstrukce podkrovních prostorů.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ J. Maluchy	151 600 Kč

16. Mateřská škola Mozartova 9, 700 30 Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala pro umístění infrasauny nevyužívaný sklepní prostor. Jedná se o samostatnou místnost, kterou bude potřeba zrekonstruovat. Do sklepního prostoru je dobrý přístup a dá se díky své velikosti a variabilitě možno přebudovat na relaxační a odpočinkovou místnost. Pár úpravami lze rozšířit další část ve školce na krásnou místnost.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 3 000 x 4 050 x 2 350 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V místnosti se provede vyrovnaní křivé podlahy, položení nového linolea a částečné vyspravení stávajících omítek. Dojde k vymalování celé místnosti a instalaci nového osvětlení. Provede se natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
111 740 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	115 940 Kč

- Vyrovnaní křivé podlahy a položení nového linolea
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Instalace nových dveří a osvětlení místnosti
- Přívod el energie (380 V) + nouzové světlo v prostoru dveří
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Mozartova	151 600 Kč

17. Mateřská škola P. Lumumby 14, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

18. Mateřská škola P. Lumumby 2431, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

19. Mateřská škola Volgogradská 2613, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala prostor, který je umístěn v současné tělocvičně v přízemí. Tento prostor je zcela vyhovující bez nutných stavebních úprav. Místo stačí vyklidit a vybrat ve velké tělocvičně, kam se budou ukládat žíněny.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci:

Rozměr předpokládané infra сауны: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Prostor čistý a náklady na stavební práce nejsou nijak obrovské. V této MŠ stačí prostor vyklidit a uklidit. Největší stavební položku zahrnuje trasa na přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
22 620 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	26 820 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infra sauna:

Z důvodu prostoru a umístění infra sauny doporučujeme umístit vestavěnou infra saunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infra sauně.

Odhad nákladů na budoucí infra sauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infra saunu bez DPH
MŠ Volgogradská	151 600 Kč

20. Mateřská škola Za školou 1, 700 30 Ostrava - Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala prostor, který bude zanedlouho přemísťovat a využívat jako nový pro hraní, cvičení a relaxaci. V rámci stěhování a transformace by bylo vhodné instalovat infrasaunu do tohoto zcela vyhovujícího prostoru. Z boku infrasauny bude umístěn stávající klavír a nad něho instalováno zrcadlo, aby měly učitelky přehled o dětech za sebou. Zde nejsou náklady na stavební práce nijak výrazné, jelikož je daný prostor upraven.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci:

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Prostor čistý a náklady na stavební práce nejsou nijak obrovské. V této MŠ stačí prostor vyklidit a uklidit. Největší stavební položku zahrnuje trasa na přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
21 850 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	26 050 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Za školou	151 600 Kč

21. Mateřská škola Tylova 2852, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka bohužel vzhledem k svým prostorům, které využívá a potřebuje, nenašla vhodný prostor pro umístění infrasauny v rámci své budovy.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč

22. Mateřská škola Tarnavova 3020/18, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor na umístění infrasauny mezi 2 třídami. Jedná se o nevyužívaný zadní prostor chodby v 1. patře. Sauna by byla vyrobena přímo atypicky na míru daného prostoru. Okno v současné době není využíváno, jeho umytí je možno zajistit oddělením části stropu sauny.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 1 760 x 2 600 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 1 760 x 2 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/



Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat regály a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
18 850 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	23 050 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Tarnavova	155 400 Kč

23. Mateřská škola U Zámku 1145, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala prostor v zrekonstruovaném sklepním prostoru, který je v současné chvíli využíván jako šatna zaměstnanců. V jednom rohu místnosti stojí nevyužívaná skříň, která se přemístí a roh místnosti lze využít na instalaci infrasauny. Místnost je dostatečně veliká, aby se po uspořádání vybavení vešla infrasauna i s lavičkami a věšáky na odložení oblečení dětí. Zaměstnanci používají místnost zejména v ranních a odpoledních hodinách pro převlékání, proto ji lze při provozu školky využít na rehabilitační možnost pro děti.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: cca 5 500 x cca 5 500 x 2 130 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 130 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Prostor je čistý, zrekonstruovaný a náklady na stavební práce nejsou nijak obrovské. V této MŠ stačí prostor přeskládat. Největší stavební položku zahrnuje trasa na přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
19 600 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	23 800 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ U zámku	151 600 Kč

24. Mateřská škola Gurtějova 458, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala sklepní prostor, který je jediný volný v MŠ. Provedla by protřibení a vyklizení místnosti, aby následně mohla vzniknout nejen relaxační místnost, ale i nový a zrekonstruovaný prostor pro další využití v rámci školky. Rovněž by rekonstrukce pomohla odstranit vztlínající vlhkost, jelikož by se prostor vysoušel pomocí stropních infrapanelů, které by se instalovaly do SDK podhledu.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 4 560 x 4 120 x 2 800 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V místnosti se zhotoví SDK podhled, pro zakrytí viditelného potrubí s technickými otvory pro jejich údržbu. Jelikož se školka potýká se zvýšenou vlhkostí, instalovaly by se do stropu infrapanely pro podporu vytápění a vysoušení prostoru. Zároveň se provede částečné vyspravení omítek. Následně se místnost vymaluje, provede natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
135 600 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	139 800 Kč

- Provedení SDK podhledů
- Instalace 4 ks stropních infrapanelů pro výpomoc vytápění a vysoušení místnosti
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Gurtějova	151 600 Kč

25. Mateřská škola Výškovická 2609/120a, 700 30 Ostrava - Zábřeh, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala nevyužívanou místnost v přízemí, která dříve sloužila jako sušárna. Vybudováním SDK příčky s dveřmi by tak vznikla samostatná místnost pro relaxaci. Po vystěhování nepoužívaného nábytku by zároveň vznikl dostatečný prostor pro relaxaci dětí. Zároveň by se při rekonstrukci zazdil nevyužívaný otvor po dveřích a v rámci oken provedl větrací otvor, který nyní v místnosti chybí.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 5 700 x 4 200 x 3 100 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infraoauny: 2 500 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

Místnost by prošla částečnou rekonstrukcí, při které by se vybudovala SDK příčka s dveřmi. Provedlo by se zazdění stavebního otvoru dveří, odstranění částečného dřevěného obkladu a částečné vyspravení omítek. Následně se místnost vymaluje, provede natažení trasy na přívod elektřiny od rozvaděče. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
116 640 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	120 840 Kč

- Výstavba SDK stěny s dveřmi do interiéru
- Zazdění stavebního otvoru + demontáž obkladu zdi
- Částečná oprava omítek + výmalba celého prostoru
- Nouzové světlo v prostoru dveří + větrací otvory
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infraoauny doporučujeme umístit vestavěnou infraoaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infraoauně.

Odhad nákladů na budoucí infraoauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infraoaunu bez DPH
MŠ Výškovická	151 600 Kč

26. Mateřská škola Staňkova 156/33, 700 30 Ostrava-jih, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka vybrala místnost v přízemí. Jedná se o samostatnou místnost, která je nyní využívána jako sklad málokdy používaných věcí v rámci MŠ. Po domluvě by se věci protřídily a věci by se kompletně vyklidili. V rámci této se celá místnost částečně opraví a zrekonstruuje. Vznikne tak pro děti v rámci školky relaxační místnost, s instalovanou infrasaunou. V návaznosti na saunu obložíme část místnosti totožných dřevěným obkladem a vybavíme ji lavičkami a věšáky. Počítáme i s montáží věšáků, které by zajistily možnost odložení svršků dětí a učitelek.



Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 2 760 x 2 920 x 3 040 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 2 700 x 1 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/

Stavební práce:

V rámci prostoru je nutné jeho vyklizení a částečné opravy omítek místnosti. Bude následovat výmalba celé místnosti, zakoupení a instalace nových dveří. Rovněž dojde k stržení stávající podlahové krytiny a pokládka nového linolea na podlahu. Obklad místnosti dřevěnými palubkami je variabilním nákladem, dle rozhodnutí.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za dřevěný obklad	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
71 400 Kč	15 560 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	91 160 Kč

- Vyklizení místnosti
- Částeční opravy omítek a stropu
- Výmalba
- Stržení stávající krytiny a pokládka nového linolea
- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V) + Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 13–15 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Staňkova	157 400 Kč

27. Mateřská škola Předškolní 1, 700 30 Ostrava-jih-Výškovice, příspěvková organizace

Stručný popis:

Mateřská školka má vybraný prostor na umístění infrasauny mezi 2 třídami. Jedná se o nevyužívaný zadní prostor chodby v 1. patře. Sauna by byla vyrobena přímo atypicky na míru daného prostoru. Okno v současné době není využíváno, jeho umytí je možno zajistit oddělením části stropu sauny.

Rozměr prostoru pro rekonstrukci: 1 760 x 2 600 x 2 960 mm /ŠxHxV/

Rozměr předpokládané infrasauny: 1 760 x 2 500 x 2 150 mm /ŠxHxV/



Stavební práce:

Současný stav je upraven a je nutné pouze demontovat regál a vyklidit zbývající vybavení. Přívod elektro bude zajištěn z rozvaděče na stejném podlaží a je nutný přívod el. energie. V místnosti počítáme se samostatným vypínačem na 380 V a nouzovým světlem nad vstupními dveřmi.

Odhad stavebních prací níže v tabulce:

Cena za stavební úpravy	Cena za revizi	Cena za dopravu	Celkem bez DPH
18 850 Kč	3 200 Kč	1 000 Kč	23 050 Kč

- Nouzové světlo v prostoru dveří
- Přívod el energie (380 V)
- Sporákový vypínač (bílý moderní)

Infrasauna:

Z důvodu prostoru a umístění infrasauny doporučujeme umístit vestavěnou infrasaunu. Rozměry vychází z dle naměřených rozměrů pro 12–14 dětí a pro zútulnění prostoru je možno provést lavičku pro děti s odkládacím koutem. V tomto upraveném prostoru může být umístěna i solná terapie v infrasauně.

Odhad nákladů na budoucí infrasauna níže v tabulce:

Název MŠ	Cena za infrasaunu bez DPH
MŠ Předškolní	155 400 Kč

28. Závěr

Ve skoro každé navštívené MŠ se našel vhodný prostor pro umístění infrasauny, které však byly odlišné zejména:

- svou velikostí daného prostoru
- stávajícím stavem prostoru
- vzdáleností tras na přívod elektroinstalace
- mírou stavebních úprav

Téměř všechny prostory byly suché, udržované a s poměrně konstantní teplotou, takže lze možno instalovat v infrasaunách solnou terapii vhodnou pro děti.

Doporučení:

- A) Zvážit v MŠ Zlepšovatelů, která z variant by byla pro školku lépe vyhovující s ohledem na míru investic v MŠ a potřeby využití infrasauny, dle její velikosti.
 - dle informace od vedení MŠ je plánována rekonstrukce elektroinstalace, proto by bylo vhodné najít vhodnou alternativu a přichystat tak elektroinstalaci i pro infrasaunu
- B) V mnoha MŠ je prostor již připraven k instalaci, jediným nákladem by bylo vyklizení prostoru a přívod el. Energie.
- C) MŠ Maluchy 105 disponuje obrovskými podkrovními prostory, které nyní leží ladem a čeká se na jejich dokončení. Po rekonstrukci tak vznikne prostor nejen na instalaci infrasauny, ale i velmi zajímavé prostory na rozšíření aktivit dětí ve školce.
- D) Vedení jednotlivých MŠ bylo s nápadem vedení města velmi nadšeno a uvítali by provoz infrasaun nejen z důvodu rozšíření možností pro děti, ale v mnoha případech i pro zvýšení atraktivity MŠ pro rodiče.

V Ostravě

Dne 16. 10. 2023

Zpracoval:

Ing. Jiří Urbanec